

## Lisa 3

# Eesti meistrivõistlused jalgsi–mägimatkatehnikas

## B- ja noorteklassi võistlustrasside kirjeldused

### B-klass

#### I trass: ülesõit

- stardis haakimine enesejulgestusse, liikumine ümberhaakimistega kohtunike tugiköiel (ühes vahes võib korraga olla üks osaleja, kogu aeg enesejulgustus);
- esimene läbib julgustusega "jõe" (küljes julgustusköis ja väljatõmbeköis, teised osalejad kõik enesejulgestuses);
- sõiduköie pingutamine (vahemaa 14-18m, kohtunikelt julgustusköis ning lähte- ja sihtpuul sõiduköie kinnitamise aasad, köie pingutamiseks lähtepuu juures aasad ja plokisüsteemi paigaldab võistkond, kõik enesejulgestuses);
- ülesõit kohtunikujulgestuses ja saateköiega;
- raskuskotid (2x10 kg) tuleb eraldi üle tõmmata, kotid peavad kogu trassi ulatuses olema julgestatud või osaleja seljas;
- sõiduköie mahavõtmine, kõik enesejulgestuses, trass lõpeb siis, kui kogu kaasavõetud varustus on enesejulgestusalas.

#### II trass: kaljutrass

- haakimine enesejulgestusse;
- iga osaleja tõmbab loosiga 2 sõlme, mille peab korrektselt sõlmima, trassile võib minna siis, kui kõigil sõlmed tehtud (või loobunud tegemisest). Trassi lähedale pannakse tutvumiseks üles korrektsete sõlmede näidised;
- ronimine (tõus) seinal võistkonna köie haakimistega, esimene ronib poole seinani, seal eesronija vahetus, teine ronib üles välja (eesronijatel kohtunike ülajulgustus ja võistkonna altjulgustus);
- tagumised ronijad on võistkonna ülajulgestuses;
- raskuskotid ronijate seljas või tõmmatakse eraldi üles (võistkond otsutab);
- laskumine võistkonna pandud tugiköiel ja võistkonna ülajulgestuses, kotid seljas või lastakse eraldi alla (köite kinnitamiseks on üleval kinnised kohtunike karabiinid);
- köite mahavõtmine, kõik finišialas enesejulgestuses.

### Noorteklass

#### I trass: ülesõit

- stardis haakimine enesejulgestusse, liikumine ümberhaakimistega kohtunike tugiköiel (ühes vahes võib korraga olla üks osaleja, kogu aeg enesejulgustus);
- sõiduköie ots koos spetsiaalse sõlmega (kohtunikud teevad) tuleb visata üle "jõe", kõik enesejulgestuses;
- sõiduköie pingutamine (vahemaa 12-14m, kohtunikelt julgustusköis ning lähte- ja sihtpuul sõiduköie kinnitamise aasad, köie pingutamiseks võib kasutada kohtunike aasa, plokisüsteemi paigaldab võistkond, kõik enesejulgestuses);
- ülesõit kohtunikujulgestuses ja saateköiega;
- sõiduköie mahavõtmine, kõik enesejulgestuses, trass lõpeb siis, kui kogu kaasavõetud varustus on enesejulgestusalas.

## **II trass: kaljutrass**

- haakimine enesejulgustusse
- iga osaleja tõmbab loosiga 2 sõlme, mille peab korrekselt sõlmima, trassile võib minna siis, kui kõigil sõlmed tehtud (või loobunud tegemisest). Trassi lähedale pannakse tutvumiseks üles korrektsete sõlmede näidised;
- ronimine (tõus) seinal võistkonna kõie haakimistega (eesronijal kohtunike ülajulgestus ja võistkonna altjulgestus);
- tagumised ronijad on võistkonna ülajulgestuses;
- laskumine võistkonna pandud tugiköiel ja võistkonna ülajulgestuses (köite kinnitamiseks on üleval kinnised kohtunike karabiinid);
- köite mahavõtmine, kõik finišialas enesejulgustus.