

Lisa 1

Eesti meistrivõistlused jalgsi–mägimatkatehnikas

Võistlusjuhend 2014

Eesmärk

Eesti parimate matkatehnikavõistkondade väljaselgitamine, matkatehniliste oskuste arendamine ja matkamise kui spordiala propageerimine.

Läbiviija

Läbiviija on Eesti Matkaliit MTÜ, võistlusi juhib Eesti Matkaliidu juhatuse poolt kinnitatud kohtunikekogu.

Aeg ja koht

24. ja 25. mail 2014 Viljandimaal Karula veskil.

Kõigi võistlusklasside võistluste tutvustamine ja võistkondade stardijärjekorra loosimine toimub võistluspaigas reedel, 23. mai õhtul kell 20.30.

Osavõtjad

Võistlused on võistkondlikud nii täiskasvanute kui noorte arvestuses.

Võistkondade liikmed peavad olema Eesti kodanikud või omama Eestis alalist elamisluba.

Võistkonna liikmetel on vajalikud mägironimisalased kogemused.

Võistlused toimuvad kolmes arvestuses:

Täiskasvanud, A-klass. Võistkonna liikmed peavad olema vähemalt 19-aastased, võistkonnas on 4 (neli) liiget, neist vähemalt üks naine.

• A-klassis osalemiseks on eeldatud võistkonna kõigi liikmete head alpinismi- ja päästetehnikate valdamist, mägede kogemust ning kasuks tuleb ka varasem osavõtt matkatehnika- ja päästevõistlustest. A-klassis võisteldes peavad osalejad valmis olema nõudeks sooritada tehnikaelemente piiratud varustuse kogusega ja raskendatud tingimustes.

Täiskasvanud, B-klass. Võistkonna liikmed peavad olema vähemalt 19-aastased, võistkonnas on 4 (neli) liiget, neist vähemalt üks naine. Üks võistleja võib olla vanusega alates 16 aastat.

Noored. Võistkonna liikmed peavad olema 12- kuni 18- (k.a.) aastased, võistkonnas on 3 (kolm) liiget, neist vähemalt üks tütarlaps.

• **B- ja noorteklassi** trassidel on tegemist jalgsi- ja mägimatka elementidega. Need on lihtsad trassid, mis on jõukohased ka ala harrastamisega alustanutele. Raja läbimise eelduseks on üks või kaks kogenumat matkajat võistkonnas.

Registreerimine

Võistkondade registreerimine tavahinnaga kuni 18. maini 2014 (kaasa arvatud) e–aadressil info@matkaliit. Hilisemal registreerimisel on osavõtutasu 50% kõrgem.

Registreerimisel märkida võistkonna (klubi) nimi, võistkonna liikmete nimed, sünniaastad ja sünnikuupäevad, mägironimisalane kogemus, kontakttelefon, e–postiaadress ning kes liikmetest on võistkonna kapten.

Võistlus

A-klass

A-klassis tuleb võistlejatel läbida 3 (kolm) trassi, sisuks alpinismi- ja päästetehnikad. Võistluste trasside tehnilised etapid peavad kõik võistkonna liikmed läbima julgestuses või enesejulgestuses. Kohtunikud jälgivad trasside läbimisel võistlejatel julgestuse ja enesejulgestuse korrektset kasutamist, kus see on nõutav.

A-klassis võisteldes peavad osalejad olema valmis nõudeks sooritada tehnikaelemente piiratud varustuse kogusega ja raskendatud tingimustes. Vajadusel nõutakse enne esimese võistkonna starti kõigil võistkondadel taktika esitamist. A-klassi trassidel võib kehtida nõue, et esironijad, kannatanud, seongud selgitatakse loosi teel. Trasside läbimiseks on reeglina ette nähtud kontrollaeg, mille ületamisel võistkonna edasi liikumine peatatakse. Sellisel juhul tuleb võistkonnal vabastada trass võimalikult kiiresti järgides seejuures jätkuvalt kõiki ohutusreegleid. Võistkondade orienteeruv stardiintervall selgub kohapeal ja sõltub osalevate võistkondade arvust. 10 minutit enne starti tuleb stardikoridoris kohtunikekogule kontrollimiseks esitada kogu kasutatav varustus.

Võimalikud tehnilised elemendid A-klassi trassidel:

- ronimine ülajulgestuses;
- ronimine altjulgestuses;
- julgestusjaamade loomine;
- tugiköiel liikumise tehnikad;
- tugiköiel laskumistehnikad;
- abironimine;
- pendel;
- ülesõidu köite pingutamine ja ülesõit;
- raskuste transport trassil;
- kannatanu transport käepäraste vahenditega;
- kannatanuga tõus ja laskumine;
- kanderaami valmistamine;
- dry-tooling.

Tehnika- ja taktikatrahvid

Trahvid ja nende aega ümberarvestamine on kirjas võistlusklasside tehnilistes juhendites.

B- ja noorteklass

B- ja noorteklassi trassidel osalejad peavad oskama jalgsi- ja mägimatka tehnilisi elemente. Kavas on kaks trassi. Stardist finišini on kõik osalejad kas julgestuses või enesejulgestuses, varustus on kas seljas või julgestatud.

Võimalikud tehnilised elemendid B- ja noorteklassi trassidel:

- liikumine ümberhaakimistega;
- jõe läbimine julgestus- ja väljatõmbeköiega;
- ülesõidu köie pingutamine;
- ülesõit;
- ülesõidu köite mahavõtmine;
- sõlmed;
- ronimine ülajulgestuses;
- laskumis- ja julgestusköite paigaldamine;

- laskumine tugikõiel;
- laskumis- ja julgestuskõie mahavõtmine;
- B-klassil on lisaks raskuskottide transport.

Tugipunktid

Võistlustrosside alguses, lõpus ja olulistes vahepunktides on kohtunike loodud tugipunktid (või luuakse need võistkonna enda poolt), kus kõik võistkonna liikmed saavad korraga olla enesejulgestuses ja kus saab julgestada võistkonnakaaslast.

Varustus

Võistkonna liikme minimaalne vajalik varustus kõigis klassides: julgestussüsteem, mis on turvaline ka pea alaspidi rippudes, kaks kuni 1,5 m pikkust enesejulgestusotsa (nende tugevus peab olema samaväärne 10 mm põhikõie omaga), lõuarihmaga kiiver, mis peab olema abinõoriga julgestussüsteemi külge kinnitatud, julgestusvahend, kindad julgestuseks, 4 muhviga karabiini. Altjulgestuse etappidel tuleb kasutada ees liikuja julgestamiseks dünaamilist kōit.

A-klass. Minimaalselt on võistkonnal vajalik järgmine varustus: 3 vähemalt 10 mm põhikōit, 2 haarava-aasa, seljakott, 2 haaratsit, 4 muhviga karabiini.

B-klass ja noored. Minimaalselt on võistkonnal vajalik järgmine varustus: 2 vähemalt 10 mm põhikōit, 2 haarava-aasa, seljakott, 1 haarats, 4 muhviga karabiini.

Kohtunikekogu võib seada trassile kaasavõetava varustuse kogusele ülempiiri. Mittestandardse varustuse kasutamine on keelatud.

Start

Võistlustrosside läbimiseks peavad võistlejad olema riietuses, mis katab käsivarred ja jalasääred, kiivrid peas, julgestussüsteemid peal. Kogu varustus peab olema võistlejate küljes või käes. Enne starti ei või põhikōites olla ühtegi sõlme ja need ei tohi olla kinnitatud võistlejate külge. Peale stardikäsklust peavad kõik võistlejad haakima end enesejulgestusse, alles seejärel võib alustada trassi läbimist.

Finiš

Võistlustrosside lõpetamiseks ja aja fikseerimiseks peavad kõik võistkonna liikmed olema finišialas koos varustusega ja olema enesejulgestuses. Kui osa varustust jääb trassile (võistkond ei saa seda kätte), peab võistkonna kapten kohtunikke informeerima varustuse kaotusest, võistkonna aeg fikseeritakse selle info laekumisel.

Paremusjärjestus

Võistlustrossi tulemuse saamiseks liidetakse trassi läbimise, tehnika- ja taktikatrahvide aeg. Eespool on need võistkonnad, kes läbivad põhitrassi ja kelle koguaeg on väiksem. Lühendatud trassi läbijad järjestuvad põhitrassi läbinute taha. Võistlustrossi parim võistkond saab ühe kohapunkti, teine võistkond kaks punkti jne, pika trassi (B- ja noorteklassis kaljutrassi) kohapunktid korrutatakse koefitsiendiga 1,5. Võistluse lõpptulemuse saamiseks liidetakse võistlustrosside kohapunktid, eespool on see võistkond, kes on läbinud mõlemad võistlustrossid ja kelle kohapunktide arv on väiksem. Võrdsete kohapunktide korral on eespool võistkond, kellel on parem tulemus pikal trassil (B- ja noorteklassis kaljutrassil). Trassilt mahavõetud võistkond järjestub mõlemad trassid läbinud võistkondade taha. Vaidlusalused küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Proteste saab esitada 30 minuti jooksul pärast võistluse lõppu.

Autasustamine

Paremate võistkondade liikmeid täiskasvanute ja noorte arvestuses autasustatakse diplomitega, ja Eesti meistrivõistluste medalitega. Parimatele kinkekaardid MatkaSpordilt.