

2015. aasta kevadine matkajuhi (abitreener, EKR 3) koolitus on 10.-12. aprillil

Reede, 10. aprill

15.00 – 15.15 Sissejuhatus ja ülevaade toimuvast koolitusest

15.15 – 15.45 Klienditeenindus

15.45 – 18.45 Matkavarustus *Kohvipaus jooksvalt*

18.45 – 20.30 Ohutus ja seadusandlus matkamises (Tõnu Pihelgas)

Laupäev, 11. aprill

09.00 – 12.30 Matkamise alused I osa (Guido Leibur)

Kohvipaus jooksvalt

12.30 – 13.30 *Lõuna*

13.30 – 15.00 Grupikäitumise põhijooned (Guido Leibur)

15.00 – 16.00 Matkamise alused II osa (Guido Leibur)

16.00 – 16.15 *Kohvipaus*

16.15 – 18.15 Orienteerumine matkal – kaart, kompass, GPS (Raivo Plumer)

18.15 – 18.45 Matkade raskusastmete hindamine ja arvestus (Raivo Plumer)

18.45 – 19.00 *Kohvipaus*

19.00 – 21.00 Matka planeerimine ja matkataktilika (Raivo Plumer)

Pühapäev, 12. aprill

09.00 – 12.30 Matkatehnika ja –varustus

Ruum I: veematkamine, jalgsimatkamine, jalgrattamatkamine (Guido Leibur)

Ruum II: mägitatkamine, suusamatkamine (Raivo Plumer)

Kohvipaus jooksvalt

12.30 – 13.15 *Lõuna*

13.15 – 17.15 Matkatehnika praktiline tegevus – toimub välitingimustes
(Guido Leibur, Raivo Plumer)

Täpsustus: Korraldajad jätavad õiguse vajadusel kavas muudatusi teha.

Soovitused varustusele: viibimiseks välitingimustes varustada ennast soojade riiete ning looduses liikumiseks sobilike jalanõudega. Võimalusel kaasa võtta kompass ja GPS.