

Eesti meistrivõistlused jalgrattamatkatehnikas 2018

Võistlusjuhend

1. Eesmärk ja ülesanne

Selgitada välja Eesti meistrid jalgrattamatkatehnikas võistkondadele.
Jalgrattamatkamise arendamine.
Matkamise kui spordiala propageerimine.

2. Läbiviija

Peakorraldaja on Eesti Matkaliit.
Võistlusi juhib EML juhatus poolt kinnitatud kohtunikekogu.
Peakohtunik on Jakov Bauman

3. Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad 20.10.2018.a.
Võistluste algus kell 12:00.
Start on Nikerjärve RMK telkimisplatsil Aegviidus Harjumaal.

4. Osavõtjad:

Võistlused on võistkondlikud, võistkonnas on kolm liiget, neist vähemalt üks naine.
Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda Eesti Vabariigi kodanikud või Eestis alaliselt elavad välismaalased.
Täiskasvanute arvestuses saavad osaleda isikud, kes on võistluste toimumise ajal vähemalt 18-aastased.
Võistlustest osavõtt on vabatahtlik ja omal vastutusel. Võistlejad vastutavad ise, et nad on iseseisvalt läbinud eelneva tervisekontrolli.
Enne võistlust allkirjastab iga võistleja vastutusdeklaratsiooni.

5. Registreerimine

Võistkondade eelregistreerimine toimub meiliaadressil info@matkaliit.ee kuni 18. oktoobri 2018 kella 12.00-ni.

6. Korraldus

Stardimaksu tasumata starti ei pääse.
Võistlusraja tutvustamine ja stardijärjekorra loosimine toimub 20.10.2018 võistluspaigas üks tund enne starti.

7. Võistlusrada

Võistlusraja kogupikkus on kuni 20 km. Võistlusrada koosneb legendi järgi sõidust ja lisakatsetest. Legendi järgi sõit koosneb etappidest.
Iga etapi alguses ja lõpus on aja kontrollpunktid (AKP). Ühest AKP-st teise liikumiseks antakse ette keskmine kiirus või kontrollaeg. Ühtlase sõidu ajal võib olla suvalistel kohtadel salajased AKP-d.

Lisakatseteks on järgmised matkatehnika elemendid:
vigursõit (uss, värav, kaheksa, siksak, kiik, rööpapaar, kald, eseme teisaldamine, stoppliin);
veetõkke ületamine; mäkketõus; liivane teelõik; kiiruskatse; trial; asimuudi määramine;
aeglussõit; ratta remont.

Võistlusel võidakse kasutada osa neist lisakatsetest.

8. Võistlustrassi läbimine:

Kogu trassi läbimise ajal stardist finišini peavad kõik võistlejad kandma kiivrit. Võistkonnal peab rajal kaasas olema ratta remondikomplekt. Võistkond peab stardist finišini transportima 10 kg lisaraskust (liiv), mis peab kogu trassi ulatuses olema ühe või mitme jalgratta pakiraamil (või seljakotis). Lisaraskus antakse kohtunike poolt 5 kg kottides, selle võib ära jagada võistkonna liikmete vahel. Legendi järgi sõidu etapid tuleb lõpetada õigel minutil (sekundid jäävad tagant ära). Legendi järgi sõit peab toimuma ühes grupis. Ühest AKP-st teise sõit (välja arvatud kiiruskatse) peab toimuma ühes grupis. Kogu võistlustrassi läbimiseks on kontrollaeg, mille jooksul tuleb finišisse jõuda.

9. Varustus:

Igal võistlejal peab olema oma jalgratas ja kiiver.

Lisaraskuse kandmiseks peab olema rattal pakiraam ning kott, mis kaitseb liivakotti purunemise eest.

Vähemalt ühel jalgrattal peab olema spidomeeter.

10. Matkatehnika elementide kirjeldus ja hindamine:

Legendi järgi sõit:

Legendi järgi sõidu etapid tuleb läbida vastavalt ette antud skeemile. Võistkond peab liikuma ühes grupis. Etapid tuleb lõpetada õigel minutil (sekundid jäävad tagant ära). Etapi lõpetamiseks loetakse momenti, mil võistkonna esindaja annab kontrollkaardi kohtunikule (kõik võistkonna liikmed peavad olema kohal).

Õigeaegne etapi lõpetamine + trahvi sek.

	Trahv
1. Iga varem või hiljem jõutud minut	60 sek
2. Iga 10 sek. eest, mis on esimese ja viimase võistleja vahel	60 sek

Mäkketõus

200-400 m metsateel. Aeg võetakse viimase võistleja järgi, võistlejad võivad kõndida, joosta, üksteist abistada.

Hindamine: läbimiseks kulunud aeg.

Liivane lõik

Tuleb läbida rattaga sõites. Läbimise ajale liidetakse juurde trahv 30 sek iga jalaga maa puute eest. Maks. trahv 120 sek.

Ratta remont:

Ülesanne öeldakse võistkonnale lisakatse stardis.

Remondivahendid on igal võistkonnal enda omad.

Ülesannete valik:

1. kodaravahetus esirattal
2. kahe jalgratta pedaalide omavaheline vahetamine

Asimuudi määramine

Lubatud eksida 3°, iga enamkraadi eest on trahv 30 sek.

Aeg+trahv.

Trial

Ca 1 m laiune ja 50 m pikkune käänuline koridor raskel maastikul (mättad, pori, liiv, palgid vms.)

Läbimiseks kulunud aeg + trahvi sek.

	Trahv
1. Jalaga maa puudutamine, jala maha panek (ratta asendit muuta ei tohi)	10 sek.
2. Piirdelindi ületamine (puudutamine lubatud)	30 sek
3. Kukkumine (kahe kehaosaga maa puudutamine)	60 sek.
4. Etapi mitteläbimine (ratta lükkamine käe kõrval)	120 sek.

Aeglussõit

Eraldistart. 10 m pikkune ja 70 cm laiune koridor. Võistkonna liikmete ajad liidetakse. Piirdelindi puudutamine või jala mahapanek katkestab stopperi, alustab järgmine võistleja. Hindamine: Aeg arvestatakse maha lisakatsete ajast

Kiiruskatse

200-400m. Võistkonna aeg on võistlejate aegade summa. Hindamine: normajaks võetakse kiireima võistkonna aeg. Teised võistkonnad saavad 2 trahvisekundit iga sekundi eest mis seda aega ületab. Etappi võib läbida ka joostes, ratas käekõrval. Kukkumine on karistatav 60 sek.

Vigursõit:

Eraldistart. Liikmete ajad liidetakse. Vigurid tuleb läbida ettenähtud järjekorras rattalt maha tulemata.

Uss - 6 teivast (ca 1,5m kõrgused) ühel joonel 1,5 m vahedega.

Ring - diameeter 2,8 m.

Värv - laius 100 cm, kõrgus 120 cm

Kaheksa - kaks 2,5 m diameetriga ringi, läbida ettenähtud skeemi järgi.

Siksak - 1,2 m laiune koridor nelja täisnurkse käänukohaga, tähistatud 1,5 m kõrguste teivastega.

Kiik - 1,5 pikkune 30cm laiune laud ümmargusel palgijupil.

Rööpapaar - sõita ca 5 m kahe laua vahel mis on üksteisest 25 cm kaugusel.

Eseme kandmine - võtta aluselt ühe käega plastpudel ja panna teise käega teisele alusele püsti.

Stoppliin - esiratas peab jääma seisma 10 cm laiusel laual enne kui võistleja jala maha paneb.

Hindamine: Aeg + trahvisekandidid järgmiselt:

	Trahv
1. Viguri sihilik mittevõtmine	60 sek.
2. Viguri ühe elemendi maha ajamine või nihutamine	10 sek.
3. Jalaga maa puudutamine	10 sek.
4. Viguri mitteläbimine (kolm või enam viga)	30 sek.
5. Kukkumine (kahe kehaosaga maa puudutamine)	60 sek.

11. Paremuserjärgestus:

Võistkonna tulemuse saamiseks liidetakse lisakatsete ajad ja kogutud trahvisekandidid. Võitjaks tuleb väikseima koguajaga võistkond. Vaidlusalused küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Proteste saab esitada 1 tunni jooksul pärast võistluse lõppu.

12. Autasustamine:

Võitnud võistkond tituleeritakse Eesti meistriks jalgrattamatkatehnikas.

Kolme parema võistkonna liikmeid autasustatakse Eesti Olümpiakomitee medalitega ja Eesti Matkaliidu diplomitega.