

Noorte matkajate õppelaager ja meistrivõistlused jalgsimatkatetehnikas

Aeg: 20.-21.10.2018

Kava

Laupäev, 20.10.2018

- 00.00-11.00 saabumine, laagri püstitamine
- 11.00-13.00 õpitegevus ja täiskasvanute jalgrattavõistlustele kaasaelamine
- 13.00-14.30 lõunaaeg, vaba aeg, soovijatel võimalus jälgida jalgrattatehnika sooritusi
- 14.30-17.00 õpitegevus
- 17.00-18.30 õhtusöögi aeg
- 18.30-20.00 õpitegevus
- 20.00-22.00 lõkkejutud, vahukommide grillimine

Pühapäev, 21.10.2018

- 08.00-10.00 äratus, virgutus, hommikusöök
- 10.00-10.30 võistkondade stardijärjestuse loosimine
- 10.30-13.30 Laste ja noorte Eesti meistrivõistlused jalgsimatkatetehnikas.
Võistlused toimuvad kahes vanuseklassis:
 - lapsed 10.-13.a.
 - noored 14.-17.a.Võistluste võimalikud elemendid:
 - sõlmed (kaheksa, juhisõlm, haarav, seasõrg, meremehe sõlm või topelt kalamees, kontrollsõlm)
 - liikumine kohtumine tugikõitel, vähemalt ühe ümberhaakimisega
 - nõlvalt laskumine kaheksaga kohtunike tugikõiel
 - telgi püstitamine
 - lõkke tegemine
 - ülesõit kohtunike poolt pandud kõitel (rajal)
 - jõe ületus julgestuses
- 13.30-15.00 lõunaaeg
- 15.00 Eesti meistrivõistluste võitjate autasustamine, laagri lõpetamine

Osalustasu: 5.- eurot 1 lapse kohta (ei sisalda toitlustamist)

Olme tingimused:

Õöbimine osalejate enda telkides.

Toidu tegemine koos juhendajatega priimustel. Vesi ja toiduained toidu valmistamiseks tuleb endal kaasa võtta.

Laagriplatsil on grillimise võimalus. Küttepuid on korraldajate poolt.

Kõik osalejad saavad tunnistuse koolituse läbimise kohta.

Laagrisse registreerimine ja täpsem info:

E-post: info@matkaliit.ee

Tel. 5141692 Ingrid Kuligina või 51939322 Üllar Pöld