

Eesti meistrivõistlused jalgsimatkatel

Üldjuhend

Läbiviija

Eesti Matkaliit, võistlusi juhivad juhataste poolt kinnitatud kohtunikekogu.

Eesmärk

Matkamise kui spordiala propageerimine. Pakkuda jalgsimatkahuvilistele võimalust kontrollida oma oskusi ja ettevalmistust ning välja selgitada Eesti meistrid jalgsimatkatel.

Võistlustest osavõtjad

1. Võistkonnas on 3 (kolm) liiget, neist vähemalt 1 (üks) naine.
2. Võistlustel osalejad peavad võistluste toimumise ajal olema vähemalt 18-aastased.
3. Osavõtjad peavad olema Eesti kodanikud või omama Eestis alalist elamisluba.
4. Võistkonna liikmetel on soovitatavad algtasemel jalgsimatka ja kõietöö alased kogemused, kasuks tuleb orienteerumisoskus.
5. Osavõtjad võistlevad omal vastutusel. Enne võistlust allkirjastab iga võistleja vastutusdeklaratsiooni.

Võistluste aeg ja koht

Eesti meistrivõistlused jalgsimatkatel toimuvad 24. mail 2020 Ida-Virumaal Kohtla-Nõmmel Eesti Kaevandusmuuseumi territooriumil ja Aidu karjääris, stardi- ja finišipaik on Eesti Kaevandusmuuseumi territoorium, koordinaadid 59.351318 ja 27.170677
Võistluspaika saab tulla oma autoga.

Olmetingimused võistluspaigas

Ööbimisvõimalused:

- ööbimine oma telkides ja oma magamisvarustusega kuulub stardimaksu sisse
- Soovi korral on võimalus lisatasu eest ööbida Eesti Kaevandusmuuseumi hostelis
 - põrandamajutus ühises suures ruumis oma magamisvarustusega 3.00 eurot inimese kohta
 - 2-5 kohalistes tubades 15.00 eurot inimese kohta.

Söögivõimalused:

- Korraldaja tagab pühapäeval **lõuna** (supp+leib). Ülejäänud toidukordadeks kaasa võtta oma söök, jook, toiduvalmistamise vahendid (priimused), nõud.
- Soovi korral on võimalik endale tellida toitlustus Eesti Kaevanduspargi kohvikust <http://kaevandusmuuseum.ee/toitlustus-3/>

Stardimaks

Võistkonna stardimaks jalgsimatkatel võistlusel osalemiseks on 45.- eurot. See stardimaks kehtib võistlustele registreerimisel **kuni 20.05.2020** (kaasa arvatud). Stardimaks tuleb kanda

Eesti Matkaliidu arvelduskontole EE411010052032018008, selgitusse märkida EMV jalgsimatkattehnikas ja võistkonna nimi. Soovijaile väljastatakse arve.

Osavõtjate registreerimine

Osavõtjate registreerimine alloleval lingil: <https://bit.ly/3a7fivz>

Info

Infot üldkorralduse kohta saab info@matkaliit.ee, tel +372 511 2241 Raivo ja +372 5141692 Ingrid

Võistlusjuhend 2020

Võistluste programm

Võistlused on võistkondlikud. Võistlustel auhinnalistele kohtadele tulnud võistkondade liikmeid autasustatakse vastavalt kuld-, hõbe- või pronksmedalitega.

Jalgsimatkatetehnika võistlustrassi tutvustus ja võistkondade stardijärjekorra loosimine toimub stardipaigas laupäeval, 23. mail kell 19.00. Esimese võistkonna start on pühapäeval, 24. mail kell 09.00.

Võistlustingimused

Parimad selgitatakse matkaralli käigus: orienteerumine maastikul kontrollpunktide läbimisega, kaardid korraldajatelt, distantsi pikkus ~ 8 km.

Kogu vajalik varustus (sh raskuskotid) kantakse kaasas, kontrollpunktides tuleb läbida tehnilised elemendid. Orienteerumisel võib kasutada nii kompassi kui ka GPSi. Kogu marsruudi läbimiseks kulub võistkonnal umbes 4-5 tundi. Stardijärjekord loositakse, stardiintervall maksimaalselt 30 minutit.

Võimalikud tehnilised elemendid jalgsimatkatetehnika trassil:

- Vee keetmine gaasipriimusega. Gaasipriimus koos kogu vajaliku varustusega on kohtunike poolt.
- Varjualuse püstitamine. Vajalikud vahendid on kohtunike poolt
- Soise maastiku ületamine.
- Liikumine rusunõlval matkakeppidega. Matkakepid on kohtunike poolt.
- Tugikõitel liikumine: tõus, traavers, laskumine (kohtunike tugikõis ja võistkonna julgestuskõis)
- Purde ületamine (võistkonna julgestus)
- Ülesõit (kohtunikelt sõidu- ja julgestuskõis, võistkonna saatekõis)
- Raskuskottide transport tugikõitel
- Takistuse ületamine paralleelkõitel
- Eesmärgist tulenevalt otstarbepõhised sõlmed. NB! Sulgudes on ainult mõned näited. Sõlmi on erinevaid. Nad peavad täitma eesmärgi. Ei pea tegema vastavalt näidetele üks-

ühele. (Näiteid: enesejulgestus tugiköiel – nt haarav; enesejulgestusaasade otste ühendamine – nt topelt kalamees, meremehe sõlm + stopper, austria juhisõlm jne; tugiköie kinnitamiseks – surmasõlm või kaheksa jne, julgestusköie sidumiseks vöösse – nt austria juhisõlm (kaheksa), matkaja kinnitamiseks põhiköie keskele – nt vahemehesõlm; julgestamise ja laskumisesõlm – nt UIAA)

- pendel (kohtunikelt tugiköis, võistkonna saateköis)
- esmane esmaabi – elustamine, lahastamine
- orienteerumine, asimuudi määramine

Keerulisemate tehniliste elementide sooritamisel peavad kõik osalejad olema julgestuses või enesejulgestuses.

Tugipunktid

Keerulisemate tehniliste elementide alguses, lõpus ja olulistes vahepunktides on kohtunike loodud tugipunktid, kus kõik võistkonna liikmed saavad korraga olla enesejulgestuses ja kus saab julgestada võistkonnakaaslast.

Varustus

Võistkonna minimaalne vajalik varustus: 2 vähemalt 10 mm põhiköit (1 pikkusega vähemalt 40m + 1 pikkusega vähemalt 30m), 2 seljakotti, 4 muhviga karabiini (lubatud on automaatlukustusega ja manuaalse lukustusega), kompass. Stardis peab igal võistlejal olema kaasas vähemalt 0,5 liitrit jooki. Võistkond saab stardis kohtunikelt kaasa kaks 10 kg lisaraskust (kokku 20 kg), lisaraskused peavad läbima kogu trassi.

Võistkonna liikme minimaalne vajalik varustus: julgestussüsteem, mis on turvaline ka pea alaspidi rippudes, kaks kuni 1,5 m pikkust enesejulgestusotsa (nende tugevus peab olema samaväärne 10 mm põhiköie omaga), lõuarihmaga kiiver, mis peab olema abinööriga julgestussüsteemi külge kinnitatud, 1 haarava-aas, laskumis- ja julgestusvahend, kindad julgestuseks, 3 muhviga karabiini.

Kohtunikekogu võib seada trassile kaasavõetava varustuse kogusele ülempiiri. Mittestandardse varustuse kasutamine on keelatud!

Start

Võistlustrassi läbimiseks peavad võistlejad olema riietuses, mis katab käsivarred ja jalasääred, kiivrid peas, julgestussüsteemid peal. Kogu varustus peab olema võistlejate küljes või käes. Enne starti ei või põhiköites olla ühtegi sõlme ja need ei tohi olla kinnitatud võistlejate külge. Peale stardikäsklust peavad kõik võistlejad haakima end enesejulgestusse, alles seejärel võib alustada trassi läbimist.

Finiš

Võistlustrassi lõpetamiseks ja aja fikseerimiseks peavad kõik võistkonna liikmed olema finišialas koos varustusega ja olema enesejulgestuses. Kui osa varustust jääb trassile (võistkond ei saa seda kätte), peab võistkonna kapten kohtunikke informeerima varustuse

kaotusest, võistkonna aeg fikseeritakse selle info laekumisel.

Tehnikatrahvid *

- kukkumine kohtunikujulgestusse esimesel kukkumisel 10 punkti, teisel mahavõtmise
- põhikõie, raskuskoti või kiivri kaotus 10 punkti
- julgestuse puudumine 10 p
- vale tehniline võte 5 p
- „veepuude” ülesõidul, soos, purdel ja pendlil 3 p
- vale julgestus 3 p
- lahtine töökarabiin 1 p
- vale või kohendamata sõlm 1 p
- muu varustuse kaotus 1 p

*Trahvipunkti väärtus ajale ümberarvestatuna on 30 sekundit.

Paremusjärjestus

Võistlustulemuse saamiseks liidetakse tehniliste elementide läbimise ja tehnikatrahvide aeg. Eespool on need võistkonnad, kes läbivad kogu trassi ja kelle koguaeg on väiksem. Järgnevad need võistkonnad, kel on üks tehniline element läbimata ja kelle koguaeg on väiksem, siis võistkonnad, kel on 2 tehnilist elementi läbimata jne. Vaidlusalused küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Proteste saab esitada 30 minuti jooksul pärast võistluse lõppu.

Autasustamine

Paremate võistkondade liikmeid autasustatakse diplomitega ja Eesti meistrivõistluste medalitega.

Peakohtunik
Raivo Plumer
19. märts 2020